

## REGULAMIN DLA ZAWODNIKÓW AKADEMII NEW ACRO

1) Celem prowadzonych treningów jest nauka i doskonalenie umiejętności gimnastycznych, akrobatycznych, ogólnorozwojowych, udział w zgrupowaniach sportowych oraz starty w zawodach.

2) Każdy zawodnik zobowiązuje się przestrzegać warunków niniejszego Regulaminu.

3) Warunki opisane niniejszym regulaminem, są akceptowane przez rodziców/opiekunów dzieci uczestniczących w treningach, co potwierdzone jest ich podpisem.

4) Każdego zawodnika obowiązuje punktualność. (Pojawiamy się najpóźniej 10 minut przed rozpoczęciem treningu, rodzice/opiekunowie po odbiór zawodnika przychodzą 5 minut przed końcem treningu).

\* Jeżeli zawodnik przychodzi i wraca sam po treningach musi zostać dostarczona pisemna zgoda do trenera.

6) Obowiązkiem zawodnika jest informowanie trenera przed przystąpieniem do wykonywania zadanych ćwiczeń o swej każdorazowej niedyspozycji, złym samopoczuciu, pogorszonym stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonanie ćwiczeń.

7) Zawodnik jest zobowiązany do posiadania stroju sportowego, ćwiczymy na bosą - do czasu wejścia na salę treningową wymagane są klapki. Noszenie okularów ( oprócz sportowych), biżuterii i ozdób podczas zajęć **jest zabronione**. Włosy muszą być związane.

8) Zawodnik niespełniający pkt. 7 nie zostanie dopuszczony do zajęć.

9) Na trening należy zabrać tylko wodę niegazowaną! (zabrania się napojów słodzonych)

10) Na salę treningową można wejść tylko z trenerem prowadzącym zajęcia.

11) Po wejściu na salę treningową obowiązuje zbiórka w szeregu, kulturalne zachowywanie się w trakcie treningów, a w szczególności zachowywanie ostrożności podczas wykonywania ćwiczeń i zadań. (ĆWICZENIA WYKONUJEMY TYLKO NA POLECENIE TRENERA)

12) Zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania wszystkich poleceń trenera.

13) W trakcie treningu uczestnicy nie rozmawiają między sobą, nie krzyczą, są życzliwi, pomocni i tolerancyjni wobec pozostałych.

14) Podczas zajęć uczestnicy nie wychodzą ( z toalety korzystamy przed zajęciami/ szczególnie przypadki omawiamy z trenerem).

15) Po zakończonym treningu wszyscy uczestnicy sprzątają salę treningową.

16) Na zakończenie spotkania obowiązuje zbiórka w szeregu i podsumowująca rozmowa z trenerem.

17) Klub nie ponosi odpowiedzialności za szkody związane z uszkodzeniem przedmiotów należących do zawodnika lub kradzieże rzeczy pozostawionych w szatni przez zawodnika w czasie ich trwania, a także bezpośrednio przed i po nich.

18) Rodzice i opiekunowie zobowiązują się do podania bieżących informacji o stanie zdrowia dziecka oraz o jego przeciwwskazaniach do wykonywania ćwiczeń. Stawienie się zawodnika z oświadczeniem na treningu jest równoznaczne z potwierdzeniem braku przeciwwskazań u dziecka do uprawiania sportu.

Imię i nazwisko dziecka: Podpis rodzica/prawnego opiekuna: .....

Podpis zawodnika:.....